RUDY CARTI A COMPLETA Y SURPASA SU META

150.000 Abdominal Crunches den 48 ora

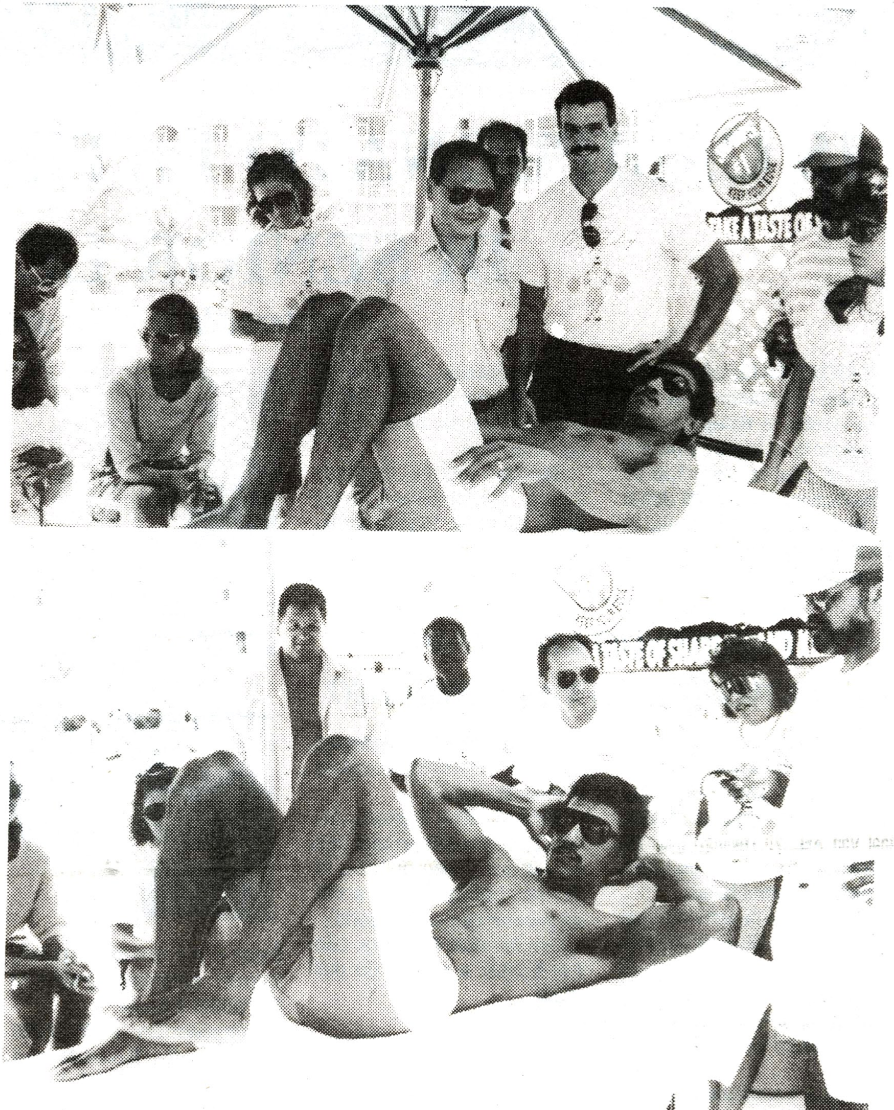
ORANJESTAD(AAN) Diabierna 10 di juli ultimo pa exactamente 11.45. di mainta e deportista Arubano, Rudy Carti, a inicia su evento mundial di "100.000 abdominal crunches" den 48 ora cu e meta pa aparece den Guinness Book of World Records.

Esaki despues di tur su preparacionnan den exterior tanto na Marathon, Florida cerca Dr.Douglas N.Graham como tambe na Southfield, Michigan pa dos siman trahando ariba su condicion fysico na Franklin's Fitness & Racquet Club.

Cumpliendo cu e normanan stipula pa Guinness, Rudy Carti a alcanza e 100.000 abdominal crunches ariba diasabra 11 di juli pa 8.00 di anochi, den presencia di e testigonan, huespednan di La Cabana All Suite Resort & Racquet Club, contadornan, dokter, masseurs, su mama kende a bini desde Estados Unidos, especialmente pa e evento, su Sra. Emely Carti/Trimon, representantenan di revistanan renombra Americano manera Men's Exercise, Excercise for Men y New Body, prensa local, camarografo di CSS, miembronan di Arumede, su abuela tanta, demas famia y publico Arubano.

E logro di 100.000 abdominal crunches den 33 ora y 15 minuut pa e deportista Arubano, Rudy Carti tabata no unicamente emocional sino tambe e estimulo pa e por a continua y termina su hazaña cu e total di 151.000 abdominal crunches den 48 ora.

Un palabra di danki ta bai na patrosinadornan di e evento aki, La Cabana All Suite Resort & Racquet Club, Air Aruba, Mansur Agencies, agente di e productonan Frisian Flag y Sharp's, Taryn Schneider, di Kan Travel Communications na New York, Franklin's Fitness & Racquet Club, Club Hygiene di Dr.Douglas Graham, kende por cierto a prepara un programa di nutricion hopi bon mes pa Rudy Carti y tambe a aporta na e evento cu su lecturanan y ayudo como



nutrista durante di e evento, Bill Buckley, masseur, Maryon Eyberts, Jorge y Dario Yarzagaray. Monique y Winston Ras, Jossy Semeleer(voluntario kende a duna e Comision y Rudy Carti un gran apojo), Marcos Bislip Jr, Walyras N.V., Soraida Coffi, Coleta Zschuschen,PR. Divi Divi y Jeff, Miriam Trejo-Baiz, Renato van Putten, Junior Gabriela, Inky, Steve Downs, Cheh Low, Nicole Dorsey, Supershot, Sra. Rudy Carti y demas familia y amistades, personal di La Cabana, Director of Operations, Sr. Hall Williams, Sr. Luis Mansur y tur esnan kendenan di un manera of otro a haci e evento bira un realidad.